

# 8 Марта - праздник Весны и красоты!

№2(132) 5 марта 2020 года

издается с 2001 года

## СПЕЦИАЛИСТ



ГАЗЕТА САРАНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ПРОМЫШЛЕННО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА

### ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ



Глава Мордовии Владимир Владимирович Волков на торжественной церемонии в Большом зале Дома Республики вручил награды талантливой молодежи республики. Гранты Главы получили 43 школьника и студента, показавшие высокие результаты на российских и международных олимпиадах. Также были поощрены победители и лауреаты республиканского конкурса научно-технического творчества,

обладатели грантов Главы РМ для талантливой молодежи.

У каждого - победы в своей области, но все вместе они – достояние республики. «Мне приятно видеть, что будущее Мордовии в надежных руках, в ваших умах и светлых головах», - отметил Глава республики Владимир Владимирович Волков. Заслуженные награды были вручены школьникам и студентам, проявившим себя в конкурсах технического творчества, исследовательской деятельности, искусстве, спорте, волонтерском движении. Все больше студентов из республики становятся победителями конкурсов профессионального мастерства, чемпионатов движения «Worldskills».

Мы гордимся тем, что среди награжденных студенты и выпускники нашего колледжа. **Уткиной Анне**, выпускнице 2019 года специальности «Информационная безопасность автоматизированных систем», присуждена премия Главы Республики Мордовия талантливой молодежи образовательных организаций 2019 года в номинации «Профессиональное мастерство».

**Нудина Милена**, студентка группы АТЗА, стала лауреатом республиканского конкурса научно-технического творчества обучающихся образовательных организаций Республики Мордовия. **Максимов Андрей**, студент группы ИТЗА, получил благодарность Главы Республики Мордовия за высокие результаты в учебе и активное участие в конкурсах и олимпиадах.

Поздравляем ребят с высокой наградой и желаем творческих удач и высоких результатов!

### XII МЕЖДУНАРОДНАЯ ОЛИМПИАДА В СФЕРЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ «ИТ-ПЛАНЕТА 2018/2019»



В городе Москва на базе Национального исследовательского технологического университета МИСиС прошла XII Международная олимпиада в сфере информационных технологий «ИТ-планета 2018/2019» для студентов и молодых дипломированных специалистов.

Участники олимпиады решали практические задания и защищали свои работы по 13 конкурсам, объединённым в номинации «Программирование», «Облачные вычисления и базы данных», «Телеком», «Мобильные платформы», «Цифровое творчество», «Свободное ПО и робототехника» и «Неограниченные возможности». Последняя номинация, направленная на поиск решений, улучшающих жизнь людей с инвалидностью, была проведена в рамках олимпиады уже второй раз – на этот раз объединив ещё большее количество экспертов и проектов.

Наш колледж представляли студенты **Норбеков Ильдар** (гр.Сис3А) и **Максимов Андрей** (гр.Ит3А) в номинациях «Робототехника» и «Неограниченные возможности». Это четыре увлекательных дня, в рамках которых было и соревнование, и обучение, и экскурсионная программа в Технопарк «Сколково», и круглый стол для преподавателей.

Участие в соревнованиях - это шанс проявить себя в сфере информационных технологий. Для многих победителей это возможность пройти производственную практику в ведущих компаниях или трудоустроиться, реализовать свои навыки и знания, пообщаться с высококлассными специалистами, обменяться опытом, быть включенным в базу данных перспективных и талантливых ИТ-специалистов, получить дипломы, медали и ценные подарки от партнеров ИТ-олимпиады.

Т.Г. Бабочкина

### ВНИМАНИЕ!

28 МАРТА 2020 ГОДА состоится ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ,

на котором будущие абитуриенты и их родители смогут познакомиться с учебным заведением, специальностями и правилами приёма. Мы ждём вас, ваших друзей, чтобы воочию показать вам, что СГПЭК - это образование для профессионалов!

НАЧАЛО В 13.00

### Весна и женщины неразделимы!

**Пайганова Татьяна Сергеевна**, заведующий лабораторией ИВТ, преподаватель информационных дисциплин  
Стаж работы в колледже – 14 лет  
Педагогический стаж – 14 лет



Дорогие наши мужчины!

Поздравляю вас с Днем защитника

Отечества! Это праздник настоящих мужчин: тех, кто строит наше будущее не только на поле боя, но и в обычной, повседневной жизни; тех, кто дарит нам уверенность в завтрашнем дне; тех, кто берет на себя решение проблем, позволяя нам оставаться женщинами!

**Дорогие наши дамы**, поздравляю вас с самым прекрасным праздником весны! Желаю бесконечного счастья и удачи, больше комплиментов и внимания. Оставайтесь всегда красивыми и нежными! Пусть работа будет в радость, а дома ждут вас тишина и покой!

В этом году мы празднуем замечательное событие – 55-летие нашего колледжа! Я поздравляю всех с юбилеем и хочу пожелать, чтобы каждый новый день начинался здесь с тёплых приветствий и радостных улыбок, а завершился — высокими результатами и достижениями каждого из нас. А колледжу желаю долгих лет службы на посту достойного образования!

**Вельматкина Ольга Александровна**, методист, преподаватель истории  
Стаж работы в колледже – 3,5 года  
Педагогический стаж – 5,5 лет



Уважаемые мужчины!

Поздравляю вас с Днем защитника Отечества! Каждый из вас достоин самых теплых и искренних пожеланий. Вы – наши защитники, самые верные друзья, вы – наша поддержка и опора. Желаю вам побед на всех фронтах!

Дорогие женщины!

Что нам для счастья нужно? Любовь и нежность, понимание и внимание, приятности и подарки, душевные разговоры и моменты вдохновения для сердца, здоровье родных и достаток в бюджете. Вот пусть всё это у нас и будет. С праздником нас!

Мужская половина коллектива поздравляет всех с праздником весны! Дорогие женщины, милые девушки! Вы прелестны и красивы, Как нежные, прекрасные цветы!

Таковыми же всегда и оставайтесь. Круглогодично — летом и зимой. Живите ярко, чаще улыбайтесь, И украшайте этот мир собой!



**Андриянов Сергей Юрьевич**, инженер - механик ресурсного центра, преподаватель  
Стаж работы в колледже - 10 лет  
Педагогический стаж - 10 лет

# КАЛЕЙДОСКОП СОБЫТИЙ

• Республиканский фестиваль

## ЭТО НАША С ТОБОЙ БИОГРАФИЯ



### «... ТЫ ВЕДЬ ТОЖЕ РОССИЯ...»

На базе колледжа состоялся X Республиканский поэтический конкурс среди студентов средних профессиональных образовательных учреждений РМ «... Ты ведь тоже Россия, край мордовский, родной ...», посвященный поэтам-юбилярам 2020 года.

В конкурсе приняли участие 23 образовательных учреждения Республики Мордовия.

Конкурс проходил по двум номинациям:

1-ая номинация «*Лучшее стихотворение*». Конкурс по данной номинации проходил в заочной форме. На суд жюри (Заслуженного поэта РМ Громыкина А.А.) были представлены произведения молодых авторов. На конкурс было прислано 21 стихотворение.

2-ая номинация «*Лучшее чтение*». Конкурс чтений, посвященный поэтам - юбилярам 2020 года и 75 – летию Победы в Великой Отечественной войне.

На суд жюри было представлено чтение 18 стихотворений.

По итогам конкурса были определены победители и призеры:

- в номинации «*Лучшее стихотворение*»: **Водясов Максим**, студент нашего колледжа, занял 2 место.
- в номинации «*Лучшее чтение*»: **Бествицкая Юлия**, студентка группы ИТ2А, заняла 2 место.



### • Олимпиада

На базе колледжа прошла олимпиада по информационным технологиям среди обучающихся профессиональных образовательных учреждений Республики Мордовия. Основные цели и задачи олимпиады - выявление качества подготовки специалистов в области программирования, определение степени развития логического мышления и творческих способностей студентов, выявление одаренных студентов, их дальнейшее интеллектуальное развитие и профессиональная ориентация.

В олимпиаде приняли участие 28 студентов из 16 СПОУ Республики Мордовия.

Олимпиада проводилась по 3 номинациям.

Работы оценивались по разработанным критериям независимым жюри под руководством программиста ООО «Промомед ДМ», двукратного полуфиналиста АСМ ICPC Кузнецова Д.А.

По итогам олимпиады определены победители и призеры.

#### В номинации «*Программирование*»

1 место занял **Храмов Николай** (ГБПОУ РМ «Саранский государственный промышленно-экономический колледж»)

#### В номинации «*Компьютерный дизайн*»:

1 место присуждено Журавлеву Вадиму (ГБПОУ РМ «Торбеевский колледж мясной и молочной промышленности»)

2 место – у **Шебулевой Анастасии** (ГБПОУ РМ «Саранский государственный промышленно-экономический колледж»)

#### В номинации «*Оператор ЭВМ*» - *технический профиль*:

1 место – Максимова Кристина (ГБПОУ РМ «Темниковский сельскохозяйственный колледж»)

#### В номинации «*Оператор ЭВМ*» - *социально-экономический и гуманитарный профили*

1 место – **Захарова Наталья** (ГБПОУ РМ «Саранский государственный промышленно-экономический колледж»).

Члены жюри при подведении итогов подчеркнули, что цели и задачи олимпиады выполнены, её проведение способствовало мониторингу знаний основ информационных технологий. Был отмечен высокий уровень подготовки участников.

М.В. Панфилова, председатель ПЦК информационных дисциплин



2020 год – особый для нашего колледжа. В этом году учебное заведение отпразднует юбилей – 55-летие со дня основания. Коллектив начал масштабную подготовку к знаменательному событию.

4 февраля ПЦК филологических дисциплин провела в актовом зале колледжа большое мероприятие, посвященное предстоящему юбилею. «... Это наша с тобой биография ...» - строки известной песни как нельзя лучше подошли в качестве названия. Основная нагрузка при подготовке мероприятия легла на плечи студентов группы С1А и творческий коллектив актового зала. И ребята с честью справились! В увлекательной форме собравшимся было рассказано об истории создания учебного заведения, о людях, внесших неоценимый вклад в его развитие, о тех, для кого это стало страницами биографии.

В 1965 году распоряжением Совета Министров РСФСР в городе был открыт Саранский машиностроительный техникум - так до 2002 года назывался наш колледж. Директором был назначен ветеран Великой Отечественной войны Иван Иванович Ломакин. В первый 1965 - 66 учебный год был объявлен прием на три специальности: «*Литейное производство черных металлов*», «*Технология сварочного производства*», «*Оборудование химических и нефтегазоперерабатывающих заводов*». Первой абитуриенткой стала Валентина Умыскова, подавшая заявление на последнюю из названных специальностей. Желая учиться в новом учебном заведении было много, поэтому поступавшим приходилось выдержать серьезный конкурс... Учеба, как в те далекие годы, так, впрочем, и в наши дни, была интересной и увлекательной – лекции и практические работы, защиты дипломных и курсовых проектов, художественная самодеятельность и спорт... Об этом зрители – наши студенты - могли услышать от гостя – председателя Совета ветеранов СГПЭК, выпускницы СМТ 1969 года и бывшего преподавателя колледжа **Валентины Васильевны Трубиной**.

Были приглашены и другие гости – представители династий студентов - преподавателей колледжа: Е.А. Лапина, В.В. Баландин, К. Сметанкина, А. Кербицков. К сожалению, по объективным обстоятельствам не все смогли прийти, но от их имени выступила Елена Анатольевна Лапина...

В мероприятии приняла участие выпускница СГПЭК Татьяна Маланьчева – ныне поэт, член Союза писателей РМ. Она рассказала о том, что дал ей колледж, какую роль сыграл в ее судьбе и становлении. Татьяна познакомила присутствующих со своими новыми стихами, напечатанными в «Литературной газете».

В честь колледжа творческий коллектив СГПЭК исполнил музыкальные номера. Автором нескольких является Михаил Петрович Шестеркин - преподаватель СГПЭК, посвятивший работе в учебном заведении более 30 лет...

Мероприятие прошло в теплой и дружеской обстановке - произошла встреча поколений: студентов СМТ и студентов СГПЭК.

Идейным вдохновителем и главным организатором мероприятия стала Нина Васильевна Козлова, преподаватель литературы СГПЭК, отдавшая служению колледжу более 30 лет жизни, и остающаяся, по-прежнему, «в строю». Нина Васильевна, Михаил Петрович не просто работают, они задают тон, заставляют держать на них равнение, являясь примером для преподавателей.

И, конечно же, все мы – и студенты, и преподаватели, и ветераны - вправе сказать о себе и колледже – **Это наша с тобой биография!**

А.В. Дурдаева, преподаватель иностранных языков, председатель профсоюзного комитета студентов

### • Конкурс

## А ТЫ ЗНАЕШЬ ИСТОРИЮ КОЛЛЕДЖА?

- Назовите дату распоряжения Совета Министерства РСФСР об открытии Саранского машиностроительного техникума.
  - По каким специальностям началась подготовка специалистов в год открытия?
  - В каком году состоялся первый выпуск специалистов?
  - Кто из выпускников техникума получил диплом №1?
  - Перечислите всех директоров СМТ – СГПЭК и даты их руководства учебным заведением.
  - Назовите дату переименования СМТ в СГПЭК.
  - Назовите фамилии выпускников СМТ, работающих в разные годы директорами Саранских заводов: «Автосамосвалов», «САРЭКС», «Центролит».
  - Назовите фамилии выпускников, являющихся преподавателями и сотрудниками нашего колледжа.
  - Что связывает между собой улицу Веселовского на Светотехстрое и дом №24 по проспекту Ленина в г. Саранске?
  - Какую специальность получил в колледже ныне известный художник Виктор Сафонкин?
  - В каком году был выпущен первый номер газеты «Специалист»
- Ответы можно приносить в кабинет № 73 (пресс-центр).

### • Фотоконкурс

## С ЮБИЛЕЕМ, СГПЭК! ВНИМАНИЕ! ФОТОКОНКУРС!

У вас, наверняка, сохранились серьезные, забавные, романтические и самые невероятные кадры, иллюстрирующие годы учебы и работы в колледже – несомненно, лучшие годы вашей жизни! Поделитесь ими, погрузитесь в теплые волны воспоминаний – и станьте почетным участником торжественного мероприятия в честь 55-летия учебного заведения.

#### Номинации фотоконкурса «55 лет СГПЭК!»:

- Большая страна СГПЭК (корпуса, аудитории, общежитие)
  - Теперь уже нет таких пирожков... (фото в столовой СГПЭК)
  - Сидели мы не раз за партией узенькой (непосредственно учебный процесс)
  - «От сессии до сессии живут студенты весело!» (концерты, мероприятия, творчество, спорт, стажировки, поездки и др.)
  - Однажды на практике (студенческие практики)
  - «Они студентами были, они друг друга любили. ...» (студенческие романтические отношения)
  - Друзей моих прекрасные черты (портреты студентов, преподавателей, сотрудников СГПЭК)
  - Фотокурз: в СГПЭК и такое бывает!
  - Жизнь после колледжа: как мне помог диплом СГПЭК
- Фотографии можно присылать по адресу: [smt@moris.ru](mailto:smt@moris.ru). Принимаются файлы во всех основных графических форматах.

Более подробную информацию можно получить на сайте колледжа [hth://www.sgpek.ru](http://www.sgpek.ru)  
**Ждем ваших работ и желаем удачи!**

# КАЛЕЙДОСКОП СОБЫТИЙ

**ПОБЕДА!**  
1945–2020

**Президент Владимир Путин объявил 2020-й Годом памяти и славы в ознаменование 75-летия Победы в Великой Отечественной войне. Постановление принято «в целях сохранения исторической памяти»**

9 мая 2020 года – 75 лет Победы в Великой Отечественной войне. Меняется жизнь, меняются взгляды и приоритеты. Меняются люди. И только читая записи хроники на каждый день, мы понимаем, почему победили и как мы смогли победить. Время стирает из памяти и завоевания, и достижения, и фамилии людей, подвигами которых восхищались. Чтобы помнить, нужно говорить об этом.

При входе в учебное заведение установлена мемориальная доска Герою Советского Союза Кудашкину Ивану Степановичу, память о котором всегда должна оставаться в наших сердцах и передаваться из поколения в поколение.



**Кудашкин Иван Степанович** – командир звена 36-го гвардейского бомбардировочного авиационного полка 202-й бомбардировочной авиационной дивизии 2-й воздушной армии 1-го Украинского фронта, гвардии лейтенант.

Родился 14 июля 1922 года в селе Подлесная Тавла Кочкуровского района Мордовии в семье крестьянина. Мордвин. Член КПСС с 1943 года. В 1939 году окончил Саранское педагогическое училище, аэроклуб.

В 1940 году призван в ряды Красной Армии. В 1942 окончил Энгельсскую военно-авиационную школу пилотов. В боях Великой Отечественной войны с декабря 1942 года. Воевал на 1-м Украинском фронте. Сражался под Белгородом, уничтожал фашистов на Днепре, участвовал в освобождении Киева, громил с воздуха корсунь-шевченковскую группировку немецко-фашистских войск.

В последний день марта 1944 года жители сёл Жванец и Гавриловцы Каменец-Подольского района Хмельницкой области были свидетелями поспешного отступления немецких войск. Фашисты стремились как можно быстрее переправить войска и боевую технику через Днестр. Советские экипажи пикировщиков наносили удары по отходившим колоннам. Бой шёл на земле и в воздухе. Свинцовые тучи низко нависли над землёй, то и дело шёл мокрый снег. В таких условиях боевую задачу мог выполнить только хорошо подготовленный экипаж. Командир 36-го гвардейского полка, подполковник Мозговой выделил для поражения цели экипаж Кудашкина. Задача была трудная, но командир не сомневался, что экипаж выполнит её. Он хорошо знал настойчивость командира звена И. С. Кудашкина, хладнокровный и точный расчёт штурмана А. В. Чернова и мужество стрелка-радиста П. А. Уханова.

У командира звена Ивана Степановича Кудашкина на личном счету было семьдесят девять боевых вылетов, и каждый из них ознаменован десятками уничтоженных врагов. В очень тяжёлых погодных условиях самолёт приблизился к Ляшевице на высоте менее 400 метров и только у самой цели сделал «горку», выйдя на минимально допустимую высоту бомбометания. Вокруг рвались снаряды, но Кудашкин не свернул с боевого курса. Бомбы уже отделились от самолёта, когда вражеский снаряд угодил в бензобак. «Гвардии лейтенант Кудашкин вместе с экипажем перевел в последнее пикирование горящий самолет, который врезался в скопление вражеских войск у переправы. В результате удара возникло много очагов пожара и взрывов боеприпасов... радиосвязь с КП полка удерживалась до конца. (из акта расследования причин летной боевой потери.) Черной полосой взвился за самолётом шлейф дыма, затем землю потряс взрыв страшной силы. В воздух взлетел столб огня, вспыхнули объятые пламенем немецкие танки, автомашины, рвались бензоцистерны, боеприпасы. Так выполнили свой долг коммунисты-гвардейцы.

Указом Президента СССР от 26 июня 1991 года за мужество и воинскую доблесть, проявленные в годы Великой Отечественной войны, гвардии лейтенанту Ивану Степановичу Кудашкину посмертно присвоено звание Героя Советского Союза.

Родственникам Героя были вручены орден Ленина и медаль «Золотая Звезда» № 11656. Награжден орденом Ленина, орденом Красного Знамени, орденом Красной Звезды, медалями.

Ежегодно в группах колледжа проходит классный час, посвященный подвигу Героя Советского Союза Кудашкина Ивана Степановича. Иван Степанович после окончания средней школы учился в Саранском педагогическом училище, которое располагалось в здании, где сейчас находится наш колледж. Мы свято чтим память о подвиге, в музее колледжа собран значительный материал о членах экипажа, есть капсула с землей с места захоронения героев.

**СЛАВА ГЕРОЯМ БЕССМЕРТНОГО ПОДВИГА!**

Н.И. Яскина, заведующий музеем

**Помни войну! Пусть далека она и туманна.**

**Годы идут. Командиры уходят в запас.**

**Помни войну! Это, право же, странно**

**Помнить всё то, что когда-то касалось всех нас.**

(Ю. Визбор)

Наверняка, в каждой семье ещё жива память о дедах и прадедах, воевавших на фронтах Великой отечественной войны, хранятся их фотографии, а возможно, живы сами участники войны. Конечно, и в нашей колледжной «семье» тоже есть участники войны. К сожалению, их уже нет в живых, но помнить о них мы обязаны. Вот их имена:

**ЛОМАКИН ИВАН ИВАНОВИЧ,**

**директор техникума, преподаватель политэкономии.**

В январе 1943 года, в неполных 18 лет, был призван в армию. С января 1944 года, после окончания курсов, в звании младшего сержанта принимал участие в боях в качестве командира стрелкового взвода. В марте, в бою у деревни Берёзовка Одесской области, был ранен, лечился в госпитале, в городе Баку. Затем был демобилизован как инвалид II группы.

**ЛАПШИН АЛЕКСАНДР ИОСИФОВИЧ,**  
**заместитель директора по административно-хозяйственной части, военный руководитель, преподаватель гражданской обороны**

Создал партизанскую группу (весна 1942г), вместе с которой влился в партизанский отряд «За Родину». До августа 1943 года был начальником штаба партизанского отряда «За Родину».

**СУВОРИКОВ ВАСИЛИЙ ФИЛИППОВИЧ,**  
**заместитель директора по производственному обучению, преподаватель технологии металлов**

В начале войны был призван в армию, принимал участие в боевых действиях. Демобилизовался в 1946 году в звании старшины.

**ЧЕРНАЯ МАРИЯ АЛЕКСАНДРОВНА,**  
**преподаватель русского языка и литературы**

В 1943 году была призвана в армию и направлена на 4-х месячные курсы офицерского состава в Москву. После окончания курсов была направлена приёмщицей военно-полевой почты на первый Украинский фронт, на опалённую войной Смоленщину. Войну закончила в Праге в звании младшего лейтенанта.

**БУЗУЛУКОВА НАТАЛЬЯ АРСЕНТЬЕВНА,**  
**библиотекарка**

Служила связисткой-морзисткой в полку связи на Северном фронте, затем - на Ленинградском, в районе Ладожского озера.

**ЗАЙЦЕВ ГЕОРГИЙ ПАВЛОВИЧ,**  
**преподаватель дисциплин: допуски и посадки, ремонт и монтаж промышленного оборудования**

В 1941-1943 гг. – политработник авиаполка на Ленинградском и Волховском фронтах. В 1943-1944 гг. – зам. командира полка во Внукове. С 1944 -1947 гг. – служил в Западно-Сибирском управлении гражданского воздушного флота начальником политотдела, а затем начальником управления. Демобилизовался в звании подполковника.

**МЕЩЕРЯКОВ АЛЕКСАНДР ИВАНОВИЧ,**  
**преподаватель технической механики**

Участвовал в обороне Москвы под Подольском. В феврале 1942 г. в звании военного техника 2 ранга был направлен в 4 парашютно-десантную бригаду шестого военно-десантного корпуса. Совершил 38 прыжков в тыл противника.

**КУЗНЕЦОВ АЛЕКСАНДР ВАСИЛЬЕВИЧ,**  
**преподаватель экономических дисциплин**

Воевал на западном фронте. Вначале заряжающим, а затем – командиром орудия БМ16 «Катюша».

**ВАГАНОВ ВИКТОР ИВАНОВИЧ,**  
**преподаватель экономических дисциплин**

Дорога войны провела его с боями в составе Украинских фронтов по территории Польши, Румынии, Чехословакии. Был рядовым солдатом-разведчиком роты, сержантом. Затем лейтенантом, старшим лейтенантом.

**ИВЕНИН АЛЕКСЕЙ ИВАНОВИЧ,**  
**военный руководитель, подполковник**

Прошел с боями Румынию, Болгарию, Югославию, Венгрию и Австрию.

**АБЛЯЕВ МЕКЗУМ АРРИФУЛОВИЧ,**  
**лаборант**

Был призван в 1942 году в возрасте 18 лет. Служил в взводе пешей разведки на Волховском фронте.

Из материалов музея

## НАШИ ВЫПУСКНИКИ



**Татьяна Маланчева,**  
**выпускница 2013 года специальности «Менеджмент».**

Ныне – студентка педагогического института им. Евсевьева, литературный консультант Союза писателей РМ, руководитель народной литературной студии «Пегас».

Земля пылала ранами бойцов...  
Шаталась, сотрясалась  
и стонала...  
Не все своих увидели отцов...  
Война - не колыбель,  
она - не мама!

Он бьет врага - отец  
и славный муж,  
По пояс в грязи он  
огнём сражает!  
А где-то там, вдали от  
смертных стуж,  
Вдали от фронта милая рождает...

И грязь, и кровь, и смерть,  
и снова жизнь...  
Переменялось всё, и  
всё не к месту!..  
Отлучка, поезд...  
Милая, держись!  
Он едет, наш герой,  
встречай к приезду!!!

Отец впервые в руки сына взял,  
И на мгновение фронта  
свист забылся:  
«Пусть будет Сашкой!»,  
- он жене сказал,  
И вновь на поле боя очутился.

И вновь свистели  
пули, грохот был.  
Но вдруг затихло всё,  
и всё заглохло.  
Дитя проснулось и что было сил  
Ревело страшно, тошно, одиноко!

И сердце что-то знало наперед  
Сквозь ожидания  
весточки от мужа...  
А Сашка всё орёт, орёт,  
Надрывно, непрерывно,  
словно стужа.

Январь 2020

# РАСТИМ ПАТРИОТОВ РОССИИ!

## Военно-спортивные соревнования «А ну-ка, парни!»

По традиции в канун Дня Защитника Отечества в спортивном зале колледжа прошли военно-спортивные соревнования среди студентов первого курса. В конкурсе приняли участие 12 команд, каждая из которых состояла из 7 человек.

Самой сильной и ловкой оказалась команда группы Э1А, второе место заняла команда группы АГ1А, третье – команда группы ТФ1А.

Отличные результаты ребята показали в личном первенстве. 66 раз гирию весом 16 кг поднял **Герасимов Александр** (гр. АГ1А). Первое место в подтягивании на перекладине занял **Болушев Данила** (гр. Ю1Б) – 18 раз. Первое место в стрельбе из пневматической винтовки занял **Максимов Вадим** (гр. М1А). По разборке и сборке автомата АКМ лучший результат показал **Ключников Ярослав** (гр. М1А). В надевании противогаза отличился **Покатилов Михаил** (гр. ИСИП1А). В конкурсе «Бег в мешках» первое место занял **Байгельдин Гасан** (гр. С1А).

В перетягивании каната победу одержала команда группы АГ1А. Победители награждены Почётными грамотами и сладкими призами. За настойчивость и волю к победе командам вручены поощрительные призы.

В торжественном мероприятии приняли участие: начальник отделения военного комиссариата г. о. Саранск майор **С.В. Краков**, студенты колледжа, прошедшие службу в армии, – **Никита Дворецков** (гр. О4А) и **Никита Захаров** (гр. ИСИП3А).

За успехи в военно-патриотическом воспитании молодёжи, за своевременное и качественное выполнение мероприятий по постановке юношей-студентов 2003 г.р. кураторы групп награждены Благодарственными письмами. Вечер, как всегда, удался. Молодцы!



## ВЕЛИКИЙ ПОСТ



В понедельник, 2 марта, для православных всего мира начался Великий пост 2020. Пост длится семь недель и завершается Пасхой. В этом году Светлая Пасха или Христово воскресенье выпадает на 19 апреля.

### Великий пост 2020: что нельзя есть

На время Великого поста православные христиане отказываются от всех мясных и молочных продуктов и не едят яйца (в выпечке их заменяют, например, крахмалом - картофельным или кукурузным). Исключается из меню белый хлеб, сдобная выпечка, майонез, молочный шоколад, любой фастфуд, жевательные резинки. Рыба допускается только в Вербное воскресенье, которое в этом году выпадает на 12 апреля. Во время Великого поста необходимо обязательно исключить употребление алкоголя, попытаться не курить и прекратить сквернословия. Великий пост является самым строгим, самым длинным и самым важным на протяжении всего года.

### Великий пост 2020: что можно есть

Рацион постующих людей должен состоять из круп, овощей, грибов, фруктов и орехов. При нынешнем разнообразии свежих овощей и фруктов, доступных на прилавках в любое время года, такое «вегетарианское» питание, наверняка, не доставит никакого дискомфорта, и ваше меню может быть очень сытным и разнообразным. Именно поэтому не стоит забывать, что основной посыл Великого поста - ограничение плотских потребностей, поэтому объедаться, пусть и постной пищей, не стоит. Кроме того, в церкви даже существует допущение, что во время поста может быть разрешена любая пища, при том условии, что половину от своей дневной нормы вы будете отдавать голодным.

В понедельник, 2 марта, для православных всего мира начался Великий пост 2020. Пост длится семь недель и завершается Пасхой. В этом году Светлая Пасха или Христово воскресенье выпадает на 19 апреля.

Великий пост соблюдается в память о 40 днях, которые Иисус Христос постился в пустыне. Важно помнить, что главная составляющая поста - не физическая (отказ от скоромной пищи), а духовная — победа над земными потребностями, духа над плотью.

В современном мире многие люди соблюдают пост не только из религиозных соображений: для одних это повод задуматься и разобраться в своих внутренних потребностях, для других - просто диета. Какие бы мотивы не двигали вами, помните, что любые ограничения в еде не должны идти во вред здоровью, а также обязательно должны сопровождаться нефизическими ограничениями, будь то отказ от каких-то привычных развлечений, просмотра телевизора, сквернословия, дурных мыслей и поступков - каждый выбирает для себя строгость своего личного Великого поста.

### Великий пост 2020: что нельзя есть

На время Великого поста православные христиане отказываются от всех мясных и молочных продуктов и не едят яйца (в выпечке их заменяют, например, крахмалом - картофельным или кукурузным). Исключается из меню белый хлеб, сдобная выпечка, майонез, молочный шоколад, любой фастфуд, жевательные резинки. Рыба допускается только в Вербное воскресенье, которое в этом году выпадает на 12 апреля. Во время Великого поста необходимо обязательно исключить употребление алкоголя, попытаться не курить и прекратить сквернословия. Великий пост является самым строгим, самым длинным и самым важным на протяжении всего года.

### Великий пост 2020: что можно есть

Рацион постующих людей должен состоять из круп, овощей, грибов, фруктов и орехов. При нынешнем разнообразии свежих овощей и фруктов, доступных на прилавках в любое время года, такое «вегетарианское» питание, наверняка, не доставит никакого дискомфорта, и ваше меню может быть очень сытным и разнообразным. Именно поэтому не стоит забывать, что основной посыл Великого поста - ограничение плотских потребностей, поэтому объедаться, пусть и постной пищей, не стоит. Кроме того, в церкви даже существует допущение, что во время поста может быть разрешена любая пища, при том условии, что половину от своей дневной нормы вы будете отдавать голодным.



## Символ мужества, романтики, подвига

Если подойдете к железнодорожному вокзалу города Саранска, то на Привокзальной площади увидите памятник героям-Стратонавтам, Символ мужества, романтики, подвига.

В январе 1934 года покорители стратосферы Павел Федосеев, Андрей Васенко, Илья Усыскин поднялись на стратостате на высоту 22 км.

Эксперимент преследовал научные и военные цели. При спуске стратостат потерпел аварию и упал на территорию Мордовии.

Один из стратонавтов – Илья Усыскин – уроженец Мордовии.

Герои похоронены на Красной площади в Москве.

30 января на Привокзальной площади состоялось торжественное мероприятие, посвященное подвигу стратонавтов.

В мероприятии участвовали представители управления по делам молодёжи г.о. Саранска, Городского военного Комиссариата, Регионального отделения ДОСААФ России по РМ, ветераны Великой Отечественной войны и военной службы, студенты и школьники г. Саранска, в том числе студенты группы ИСИП3А.

• *Памятная дата*



## «ПРОЩАЙТЕ, ГОРЫ...»

Вопреки известной песне, в истории нашей страны есть много памятных дат, о которых можно сказать – «праздник со слезами на глазах». Одна из них – 15 февраля. 31 год назад в этот день выводом последней колонны войск для Советского Союза завершилась война в Афганистане.

Война в Афганистане длилась

9 лет, 1 месяц и 19 дней...

3338 дней и ночей мужества и потрясений, человеческого горя осталось позади. В разные годы через Афганистан прошло около 620000 солдат и офицеров – из них около 3000 человек из Мордовии, общие потери нашей страны в этой войне составили более 14000 человек, по Мордовии потери составили 68 человек. Вернулись ранеными – 2258 человек, стали инвалидами 10751 человек.

День 15 февраля – это не только день памяти всех погибших, но и выражение глубочайшей признательности и благодарности всем вернувшимся домой, кто честно и мужественно исполнил свой воинский долг в Демократической республике Афганистан.

13 февраля в РДК прошло торжественное мероприятие, посвященное памятной дате, и заключительный концерт Республиканского фестиваля военно-патриотической песни «Афганское эхо».

Собравшихся в зале воинов-интернационалистов, а также участников других военных конфликтов, приветствовал Глава РМ Владимир Волков. Сейчас в Мордовии проживает более 2000 ветеранов Афганистана и членов их семей, они ведут большую работу по патриотическому воспитанию молодёжи.

В мероприятии приняли участие студенты групп Ю2А и Л2Б.

*Материалы подготовлены руководителем ОБЖ А.В. Становкиным*

## ОСТОРОЖНО ГРИПП!

Грипп – это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус, который от инфицированных людей попадает в носоглотку окружающих.

Обычно грипп начинается внезапно. Возбудители гриппа, вирусы типов А и В, отличаются агрессивностью и исключительно высокой скоростью размножения, поэтому за считанные часы после заражения вирус приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в неё бактерий.

Среди симптомов гриппа – жар, температура 37,5 – 39 °С, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, усталость, кашель, насморк или заложенный нос, боль и першение в горле.

Самому пациенту при первых симптомах нужно остаться дома, чтобы не только не заразить окружающих, но и вовремя заняться лечением, для чего необходимо немедленно обратиться к врачу.

При гриппе крайне важно соблюдать постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно – сосудистую, иммунную и другие системы организма.

Для правильного лечения необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача, своевременно принимать лекарства. Кроме этого, рекомендуется обильное питье – это может быть горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды. Пить нужно чаще и как можно больше.

При кашле и чихании больной должен прикрывать рот и нос платком или салфеткой.

Общение с заболевшим гриппом следует ограничить, а при уходе за ним использовать медицинскую маску или марлевую повязку.

*Н.Н.Круглова, заведующий медпунктом*